

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA
USaccli

QUESTIONARIO RIVOLTO ALLA FASCIA D'ETÀ 8-14 ANNI

Centro Sportivo Italiano APS e Unione Sportiva Acli APS hanno promosso, con il finanziamento di **Sport e Salute Spa**, un programma di studio e ricerca denominato **“Non Fermateci”**. Il progetto ha come obiettivo principale quello di raccogliere delle informazioni sulle modalità di pratica, sui rischi di abbandono e sui fattori sociali, culturali e ambientali che influenzano le scelte di bambini e bambine, ragazzi e ragazze della fascia età ricompresa tra gli 8 e i 14 anni, in merito all'attività sportiva.

Il programma di ricerca nasce in collaborazione con le Università di Asti, Bergamo, Cas-sino, il Master Sport Institute e Sg Plus sport advisor e vuole essere una ricognizione sui fattori che facilitano, oppure ostacolano, la pratica sportiva giovanile.

Per questo, si chiede di compilare e far compilare il questionario a ragazzi/e tra gli 8 e i 14 anni.

Tempo stimato per la compilazione: non oltre 20 minuti.

Modalità di somministrazione: mista;

La raccolta dati può avvenire:

- tramite somministrazione online;
- attraverso somministrazione cartacea presso le scuole;
- somministrazione cartacea presso le società sportive.

In caso di raccolta di questionari cartacei, si prega di recapitare gli stessi presso il comitato territoriale CSI o US Acli più vicino, o di inviarne copia per email all'indirizzo welfare@csi-net.it, o per posta a: Centro Sportivo Italiano, via della Conciliazione 1, 00193 Roma (c.a Area welfare)

La raccolta dati è anonima. I dati raccolti saranno utilizzati per finalità esclusivamente di ricerca e non commerciali, in forma aggregata ed anonima, nel rispetto del Codice in materia di protezione dei dati personali (*D.Lgs. 196/2003*), aggiornato con il nuovo decreto legislativo (*D.Lgs. 101/2018*) di adeguamento della disciplina italiana al regolamento europeo sulla privacy (*Reg. UE n. 679/2016, GDPR*).

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



USaci
UNIONE SPORTIVA

ANAGRAFICA

Q1 - Qual è la tua età?

- 8 anni
 9 anni
 10 anni
 11 anni
 12 anni
 13 anni

Q2 - Genere?

- Femmina
 Maschio

Q3 - Che classe stai frequentando?

- 2^a elementare
 3^a elementare
 4^a elementare
 5^a elementare
 1^a media
 2^a media
 3^a media

Q4 - In quale città vivi?

Q5 - Con quante persone vivi attualmente?

(Considera anche la tua presenza nel conteggio)

- 2 persone
 3 persone
 4 persone
 5 persone
 Più di 5 persone

Q6 - Quante ore dedichi mediamente allo studio pomeridiano?

- Meno di un'ora
 Da 1 a 2 ore
 Da 3 a 5 ore
 Più di 5 ore

Q7 - Hai rientri scolastici obbligatori il pomeriggio?

(Non vanno considerate le attività extrascolastiche svolte a scuola)

- Sì
 No
 Seguo un percorso serale

Q8 - Per quanti giorni la settimana?

(Rispondi solo se hai rientri scolastici obbligatori)

- 1 pomeriggio
 2 pomeriggi
 3 pomeriggi
 Più di 3 pomeriggi

Q9 - Vai a scuola il sabato?

- Sì
 No

Q10 - Quanto tempo impieghi per andare a scuola?

- Da 5 a 15 minuti
 Da 15 minuti a mezz'ora
 Da mezz'ora a un'ora
 Più di 1 ora

Q11 - Con quale mezzo di trasporto vai abitualmente a scuola?

(Sono possibili più risposte)

- auto
 bus/metro
 treno
 bicicletta
 a piedi
 altro

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



USaci
UNIONE SPORTIVA

SEZIONE 1 – ATTIVITÀ SPORTIVA

Q12 - Pratici qualche sport attualmente?

- Sì
 No
 Praticavo ma ho smesso

Q13 - Quale sport pratici o praticavi?

(Rispondi solo se pratici sport - È possibile indicare più di una disciplina sportiva)

	1 volta a settimana	2/3 volte a settimana	più di 3 volte a settimana	Saltuariamente
Pallavolo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pallacanestro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Calcio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Nuoto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Atletica Leggera	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ginnastica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Rugby	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Tennis	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pattinaggio	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ciclismo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Sci/Snowboard	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arrampicata	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Equitazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Corsa (intesa come libera/Jogging)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Arti Marziali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Yoga	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Fitness/Pilates/Corsi in palestra con macchinari o a corpo libero	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Danza	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Scherma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Golf	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altro (specificare)

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA
USaci

Q14 - Quale di queste affermazioni descrive meglio il motivo per cui pratichi sport?

Sono possibili più risposte

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Mi piace	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per stare con i miei amici	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi mantiene in forma	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per migliorare il mio aspetto fisico	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Per migliorare la mente/carattere	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi piacerebbe diventare campione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché sono un atleta professionista	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché mi sento obbligato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Altro (specificare)

Q15 - Pratici ancora tutti questi sport?

- Sì, li pratico tutti
- No, ne ho abbandonati alcuni
- Sì, ma alcuni li pratico solo occasionalmente (es. nuoto libero nella stagione estiva)

Q16 - Quale di queste affermazioni spiega meglio il motivo per cui hai abbandonato alcuni sport?

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Curiosità per le diverse discipline	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
I miei amici praticavano sport diversi da quello che avevo scelto e volevo stare con loro	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La mia famiglia voleva che provassi diversi sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Hai cambiato sport per motivi medico-sanitari (consiglio del medico, infortuni, ecc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo portato nello sport che avevo scelto	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo abbastanza coinvolto dall'allenatore	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Non mi sentivo abbastanza coinvolto dai compagni di squadra	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gli orari di pratica dello sport non conciliavano con i miei tempi di vita	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



USaci

L'impegno richiesto dallo sport che praticavo

era diventato eccessivo

Ero interessato solo ad imparare le basi

di quello sport per una pratica saltuaria

Lo sport che aveva un costo elevato (per l'iscrizione
o per l'equipaggiamento, ad esempio)

Altro (specificare)

Q17 - Puoi indicarci perché non pratici attività sportiva?

Rispondi solo se non pratici sport

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Perché non mi piace fare sport	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché è troppo faticoso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché non ho tempo per farlo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché non ho modo di raggiungere gli spazi dove praticare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché non mi sento portato	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché i miei genitori preferiscono che mi dedichi ad altre attività	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché nessuno dei miei amici pratica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché lo sport che mi piace richiede troppo impegno	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché lo sport che vorrei praticare ha costi troppo elevati (per l'iscrizione ad esempio, o l'equipaggiamento)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q18 - Quale di queste affermazioni spiega meglio il motivo per cui hai smesso di praticare sport?

	<i>Si, lo spiega</i>	<i>Lo spiega solo in parte</i>	<i>Non lo spiega</i>
Perché era troppo impegnativo in termini di tempo	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché i miei genitori hanno preferito che facessi altre attività	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Perché avevo troppi compiti da fare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA
USaci

Perché nessuno dei miei amici

ha continuato a praticare

Perché sono cambiati i miei interessi (se ora ti
dedichi ad attività non sportive nel tempo libero)

Perché era troppo faticoso

Perché non giocavo mai in partita/gara

Perché per l'allenatore non ero abbastanza bravo

Perché i compagni di squadra mi prendevano

in giro/non avevo legato con loro

Perché non mi piaceva più lo sport che facevo

e non avevo alternative

Perché non avevo chi mi accompagnasse

e non avevo la possibilità di andare da solo

Altro (specificare)

Q19 - Da quanto tempo pratichi il tuo attuale sport?

(Rispondi solo se pratichi sport e indicare lo sport prevalente)

- Meno di 1 anno
- Da 1 a 2 anni
- Da 2 a 4 anni
- Da 4 a 6 anni
- Da 6 a 8 anni
- Più di 8 anni

Q20 - In quali spazi pratichi o hai praticato attività sportiva prevalentemente?

(Rispondi solo se pratichi sport e indicare lo sport prevalente - possibili più risposte max 3)

- Parchi o spazi pubblici senza attrezzature specifiche (es. running)
- Aree pubbliche attrezzate (es. campi da basket liberi, skate park, sentieri per il trekking)
- Impianti sportivi pubblici
- Impianti sportivi privati
- Centri fitness o piccole palestre private
- A casa

Q21 - Sei iscritto/tesserato a una realtà sportiva?

- Sì, sono iscritto a un'associazione sportiva/ente di promozione
- Sì, sono iscritto a un circolo sportivo
- Sì, sono iscritto a una palestra (abbonamento, singolo corso, utilizzo impianto)
- No, pratico sport autonomamente
- No, pratico sport solo in alcuni periodi dell'anno (es. inverno/estate)

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



USaci
UNIONE SPORTIVA

Q22 - Hai praticato molti sport nel corso della tua vita?

(Con molti s'intende un numero superiore a 3, praticati per almeno 6 mesi)

- Sì
- No

SEZIONE 2 – INFORMAZIONI SULLA FAMIGLIA E SULLE MODALITÀ DI PRATICA (Sezione dedicata solo a chi pratica o ha praticato sport)

Q23 - I tuoi genitori/familiari stretti praticano sport?

- Sì
- No
- Lo praticavano ma hanno smesso

Q24 - Chi ti ha incoraggiato a fare sport?

(Possibili più risposte max 3)

- La mia famiglia
- Gli amici
- La scuola
- Un allenatore/società sportiva
- L'esempio di grandi campioni
- Lo stimolo di influencer sui social/web

Altro (specificare).....

Q25 - Con chi pratichi attività sportiva?

(Possibili più risposte max 3)

- Da solo
- In compagnia dei miei compagni di squadra/team sportivo organizzato
- Con i miei amici (team sportivo libero e non strutturato)
- Con la mia famiglia
- Con gruppi di persone saltuariamente aggregate (es. corsi liberi in palestra)

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



UNIONE SPORTIVA
USaci

Q26 - Riesci a conciliare le attività quotidiane con la pratica sportiva? Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni?

Molto d'accordo Abbastanza d'accordo Poco d'accordo Per niente d'accordo

Riesco a praticare sport secondo le mie esigenze senza particolari difficoltà	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spesso fatico ad organizzarmi per poter praticare sport in modo regolare	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spesso sacrifico l'attività sportiva ad altri impegni per mia scelta	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pratico sport saltuariamente non ho problemi di conciliare lo sport con altre attività	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Spesso sacrifico l'attività sportiva ad altri impegni perché non ho alternative	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Q27 - Cosa pensi sarebbe utile per favorire la tua pratica sportiva? Quanto sei d'accordo con le seguenti affermazioni?

Molto d'accordo Abbastanza d'accordo Poco d'accordo Per niente d'accordo

La presenza di spazi per l'attività motoria in prossimità del mio luogo di studio/abitazione	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maggiori proposte di attività sportiva nei weekend	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maggior sicurezza negli spazi dedicati all'attività sportiva per poterli frequentare anche in orari serali	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Orari differenti dei corsi e/o dell'apertura per la pratica delle strutture	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Costi più accessibili agli spazi di pratica	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Più appuntamenti organizzati di promozione sportiva	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Maggiori aree attrezzate per lo sport diffuso	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

NON FERMATECI



Con il finanziamento:



Dipartimento
per lo Sport

SPORT
E SALUTE



USaci
UNIONE SPORTIVA

Avere a disposizione percorsi per lo

sport libero attraverso app/guide virtuali

Migliori strutture sportive

indoor nella mia zona

Più servizi accessori nelle aree esterne
attrezzate e/o a vocazione sportiva

(es. servizi igienici, fontanelle,

punti supporto bici)

Possibilità di fare vacanze

active/sportive/camp

Più attività sportive a scuola anche

in orario extrascolastico

Aiuti economici per la pratica

Migliori trasporti verso i luoghi di pratica

Orari flessibili delle attività

Possibilità di creare gruppi

per lo sport libero condiviso

Q28 - Pratici sport a scuola al di fuori delle ore di Educazione fisica?

- Sì
 No