



Ministero dell'istruzione, dell'università e della ricerca
ISTITUTO COMPRENSIVO "G.MARCONI" DI CASALMAGGIORE
Via De Gasperi, 4 – 26041 Casalmaggiore
Tel. 0375285611 – Fax 0375285697 - C.F. 81002130193
e-mail: cric816008@istruzione.it
e-mail : cric816008@pec.istruzione.it

Prot. n. 773/C27

Casalmaggiore, 22 dicembre 2014

A tutti i docenti ed ai genitori

Oggetto: peso degli zaini

Si ricorda a docenti e a genitori che per una corretta crescita posturale e fisica dei bambini e ragazzi è molto importante seguire alcune norme. Uno zaino troppo pesante, superiore al 10-15% del peso corporeo, può comportare problemi di andatura, equilibrio e forse anche di struttura scheletrica, come è chiaramente esplicitato in "Chiarimenti in merito al peso degli zainetti scolastici" inviati dal Miur il 30 novembre 2009 a tutti gli uffici regionali e provinciali d'Italia, nonché ai Dirigenti scolastici delle diverse istituzioni.

Il peso dello zaino non è l'unica variabile, ma senza dubbio deve essere valutato come uno degli elementi che interagisce nello sviluppo del fanciullo. Tutti gli educatori hanno la responsabilità di farsi carico della gestione del peso dello zaino all'interno di una più ampia educazione alla salute. Infatti studi scientifici hanno provato che in una classe il carico trasportato da ogni singolo alunno può rappresentare una variabile significativa, il che conduce i docenti alla preoccupazione di una migliore organizzazione giornaliera delle lezioni e le case editrici a porsi il problema del peso dei libri.

Per questo si richiamano docenti e genitori a vigilare quotidianamente sulla pesantezza degli zainetti e sulle modalità con cui questi vengono portati, allo scopo di evitare i problemi susposti.

La dirigente scolastica
Dott.ssa Susanna Rossi