



menù invernale

scuola PRIMARIA Comune di CASALMAGGIORE

| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
|---|---|--|---|---|--|
| 1 | Lattuga e carote Pizza margherita | Crema di verdure* con riso Fettina di pollo impanata al forno | Pasta all'ortolana Bocconcini di tacchino agli aromi | Zuppa d'orzo e legumi Sformato di spinaci | Riso al rosmarino Filetto di merluzzo gratin |
| | | Patate al vapore | Insalata e finocchio | Insalata verde | Carote al vapore |
| | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione |
| 2 | Minestra di zucca* con farro Pollo al forno | Pasta con *basilico e noci Brasato di carne bovina | Vellutata di ceci con crostini Filetto di merluzzo al limone | Pasta al pomodoro Frittata | Risotto al grana Platessa in crosta di mais |
| | Fagiolini al vapore | Insalata verde | Carote julienne | Spinaci gratin | Fagiolini* al vapore |
| | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione |
| 3 | Zuppa d'orzo e legumi Fettina di pollo impanata al forno | Fagiolini al vapore Pasta al ragù | Insalata mista Pizza margherita | Riso all'olio Arrosto di tacchino | Pasta con *basilico e noci Filetto di merluzzo alla pizzaiola |
| | Bietola al vapore | Insalata verde | | Carote julienne | Fagiolini al vapore |
| | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione |
| 4 | Risotto allo zafferano Pollo al forno | Vellutata di *piselli con crostini Gateau di patate al forno | Pasta integrale pomodoro Bis di formaggi | Passato di verdure con orzo Scaloppina di tacchino al limone | Pasta all'olio Filetto di Platessa a cotoletta |
| | Carote al vapore | Fagiolini al vapore | Finocchi in Insalata | Purè | Insalata verde |
| | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione | Pane e frutta fresca di stagione |